


Kursplan

Gültig ab 10.01.2022



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
9:00 - 10:00			Matte BEGINNER Ü 60 Level 0 - I (Ulla)					
10:30 - 11:30		Matte Level I (Nadine) Startet am 08.03.22	Allegro Level I - II (Ulla)	Allegro Level I (Ulla)				
11:00 - 12:00						Matte Zirkel- Training		
14:30 - 15:30			Matte Level I - II (Ulla)					
16:00 - 17:00					Allegro Level II	Matte BEGINNER		
 Hilbringer Str. 3 66663 Merzig/Ballern www.pilatesstudio-saar.de info@pilatesstudio-saar.de Telefon: 06861 - 908 28 04								
	Ulla	Ulla	Nadine	Ulla	Nadine	Nadine	Ulla	Nadine
17:30 - 18:30	Matte Level I - II	Allegro Level II - III	Matte BEGINNER Level 0 - I	Matte Level I	Allegro Level II - III	Matte Level II - III	Allegro Level I	Matte Level II
18:50 - 19:50	Allegro Level II	Matte YOGI- LATES	Allegro Level I	Allegro Level I - II	Barre Workout	Matte STRET- CHING		
20:05 - 21:05								

ONLINE & PRÄSENZ

Schwangere sind bei uns recht herzlich willkommen und können an jedem Matten-Kurs Level 0 - I teilnehmen!