


# Kursplan

Gültig ab 10.01.2022

## vorläufiger 2G plus Plan



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 - 10:00			Matte BEGINNER Ü 60 Level 0 - I			
10:30 - 11:30				Allegro Level I (Ulla)		10 - 11 Uhr Allegro, Level I
11:00 - 12:00						11:15 - 12:15 Uhr Barre Workout
14:30 - 15:30						
16:00 - 17:00			Matte Level I - II		Matte BEGINNER	
 Hilbringer Str. 3 66663 Merzig/Ballern <a href="http://www.pilatesstudio-saar.de">www.pilatesstudio-saar.de</a> <a href="mailto:info@pilatesstudio-saar.de">info@pilatesstudio-saar.de</a> Telefon: 06861 - 908 28 04						
	Ulla	Ulla	Nadine	Nadine	Nadine	
17:30 - 18:30	Matte Level I - II	Allegro Level II - III	Allegro Level 0 - I	Matte Level II - III	Matte Level I - II	
18:50 - 19:50	Allegro Level II	Matte YOGI- LATES	Matte BEGINNER Level 0 - 1	Matte STRET- CHING	Allegro Level I	
20:05 - 21:05	Allegro Level II					

ONLINE & PRÄSENZ

Schwangere sind bei uns recht herzlich willkommen und können an jedem Matten-Kurs Level 0 - I teilnehmen!